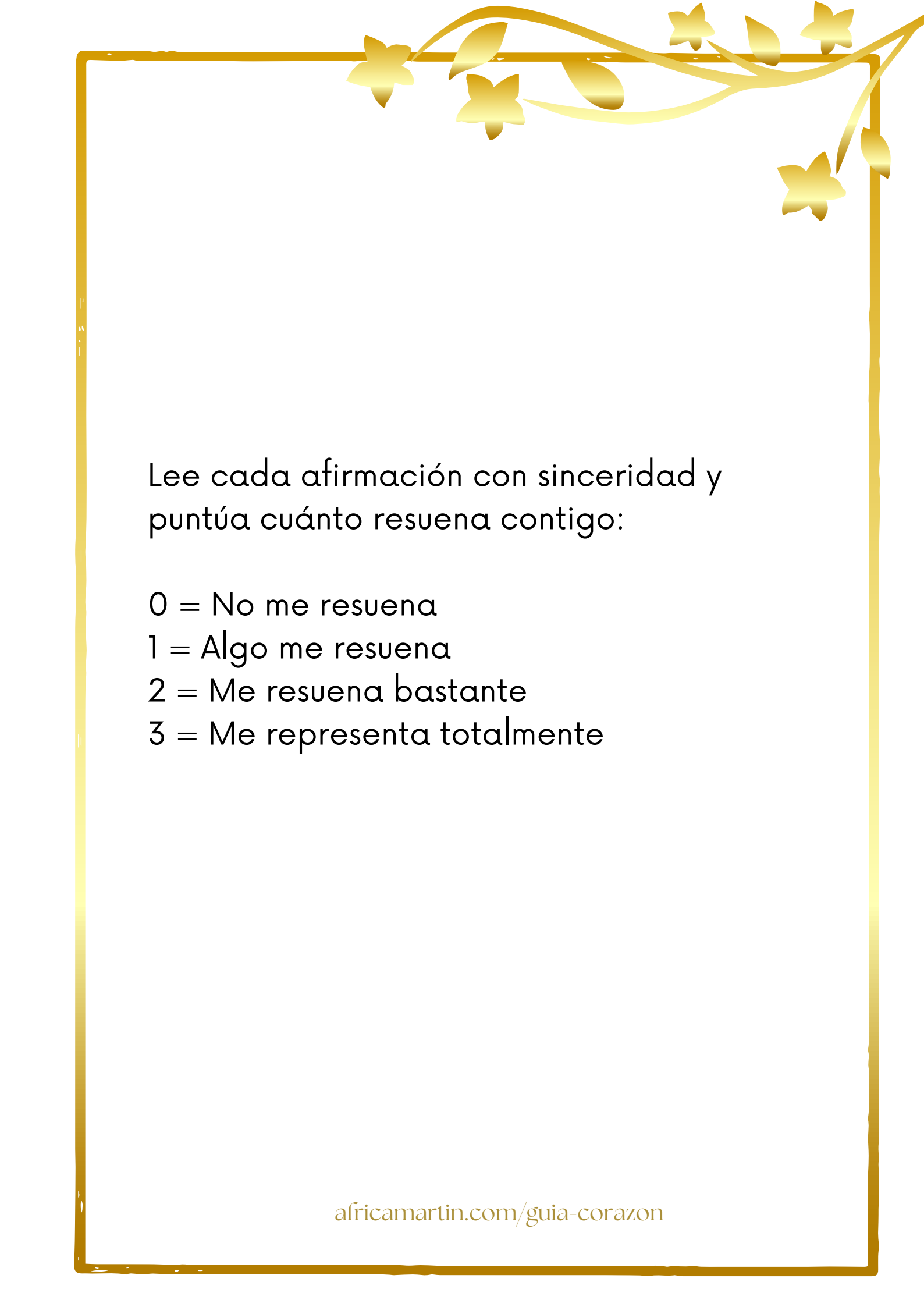




TEST DE AUTODIAGNÓSTICO ESPIRITUAL

africamartin.com/guia-corazon




Lee cada afirmación con sinceridad y
puntúa cuánto resuena contigo:

0 = No me resuena

1 = Algo me resuena

2 = Me resuena bastante

3 = Me representa totalmente

- 
1. Me siento víctima de las circunstancias _____
 2. Tengo síntomas físicos que ignoro o considero normales _____
 3. Vivo en comunión profunda con la creación _____
 4. No deseo nada, pero todo llega a mí _____
 5. Estoy más presente en mi cuerpo y emociones _____
 6. Siento destellos de claridad espiritual _____
 7. Estoy explorando prácticas de autoconocimiento

 8. Mi salud mejora al escucharme más profundamente

 9. La paz es constante y no depende de nada externo _____
 10. El amor es mi estado natural _____



11. El juicio desaparece y solo queda la presencia

12. Agradezco más lo que tengo, incluso en los
desafíos -----

13. Mi diálogo mental es negativo o crítico -----

14. Mi propósito empieza a tomar forma concreta

15. Empiezo a poner límites sanos aunque me cueste


16. No experimento separación con los demás -----

17. Estoy frustrada con mi vida actual -----

18. El amor y la verdad guían mis acciones -----

19. Vivo desde la entrega más que desde el deseo

20. Ya no me identifico con mi historia personal -----



21. Me atrae lo espiritual pero no sé por dónde
empezar _____

22. Me juzgo mucho a mí misma _____

23. Me siento guiada por algo superior _____

24. Me siento conectada a mi alma aunque no todo
el tiempo _____

25. Empiezo a notar lo que me duele aunque no lo
entiendo aún _____

26. Mis relaciones están llenas de drama o
manipulación _____

27. Quiero conocerme profundamente _____

28. Siento que algo está mal pero no sé qué es

29. Mi salud y energía se autorregulan fácilmente

30. Siento una unidad total con todo lo que es



31. Mi identidad se ha disuelto en el todo _____
32. No me interesa explorar mi mundo interior _____
33. Todo lo que hago nace del amor divino _____
34. Repito patrones negativos en relaciones o trabajo

35. Cuestiono cada vez más mis pensamientos
limitantes _____
36. Mi canal espiritual está activo y confiable _____
37. Fluyo con la vida sin resistencias grandes _____
38. Mi presencia inspira a otros sin esfuerzo _____
39. Tengo más claridad y serenidad en mis decisiones

40. Las sincronías me acompañan con frecuencia



41. Evito el silencio y la soledad _____

42. Estoy dejando ir cosas que ya no me representan

43. Tengo la sensación de que vivo en automático ___

44. El tiempo dejó de ser una preocupación _____

45. Siento que necesito un cambio urgente _____

46. Mis emociones son intensas y confusas _____

47. Me siento en paz incluso cuando no tengo
respuestas _____

48. Siento que todo lo que ocurre tiene un sentido
profundo _____

49. Soy más consciente de cómo me afectan mis
emociones _____

50. Siento cansancio o ansiedad frecuentes _____



51. Me identifico completamente con mi historia personal _____

52. Siento una conexión profunda con la vida _____

53. Mi presencia tiene un efecto armonizador en otros _____

54. Me atraen personas que viven con autenticidad _____

55. Siento que algo nuevo está naciendo en mí _____

56. Vivo en gratitud incluso cuando hay incertidumbre _____

57. Mi alma está en comunión constante con la Divinidad _____

58. Vivo en modo supervivencia constante _____

59. Acepto mis sombras y trabajo en integrarlas ____

60. Confío en el proceso sin necesidad de controlarlo todo _____



61. Reconozco que mi realidad externa refleja mi mundo interno _____
62. Tengo momentos de intuición y claridad _____
63. Culpo a otros por lo que me sucede _____
64. Actúo sin esperar resultados: solo soy _____
65. Manifiesto con facilidad lo que necesito _____
66. Empiezo a sentir paz sin causa aparente _____
67. No creo que pueda cambiar mi vida _____
68. Empiezo a confiar en mis decisiones internas

69. A veces dudo, pero regreso a mi centro con más facilidad _____
70. Me doy cuenta de que mi vida puede ser distinta



CLAVE DE INTERPRETACIÓN

Suma tus puntuaciones según estos grupos para saber en qué estados estás vibrando principalmente:

___ Estado 1: 1, 2, 13, 26, 32, 41, 51, 58, 63, 67

___ Estado 2: 17, 21, 22, 25, 28, 34, 43, 45, 46, 50

___ Estado 3: 7, 15, 27, 35, 42, 49, 54, 55, 62, 70

___ Estado 4: 5, 6, 8, 12, 24, 59, 61, 66, 68, 69

___ Estado 5: 14, 18, 23, 37, 38, 39, 40, 52, 56, 60

___ Estado 6: 4, 19, 29, 33, 36, 47, 48, 53, 57, 65

___ Estado 7: 3, 9, 10, 11, 16, 20, 30, 31, 44, 64

A continuación puedes leer la descripción de cada estado de consciencia.



7 ESTADOS DE CONSCIENCIA

1.- Profundamente dormida

Un estado inactivo de consciencia restringida donde vivimos desde el ego, el dolor, la comparación, el sufrimiento, la separación. Vivimos sin cuestionar.

2.- Estado del Sueño

Un estado moderadamente activo donde empezamos a notar lo que duele: el estrés, el sufrimiento, el resentimiento, el caos, el juego del ego. No sabemos cómo aliviarlo pero lo notamos. Ya nos molesta.

3.- Estado del Despertar

Empiezo a cuestionar los pensamientos. Empiezo a notar la luz en otros. Somos atraídos a personas que viven su verdad. Vemos lejana nuestra propia liberación pero sabemos que existe en otros. Todavía estás sometido a los impulsos del cuerpo.



4.- Estado del alma

Entendemos que la realidad física es un resultado de nuestro estado de consciencia. Empezamos a generar nuevas causas. Empiezas a sentir destellos de tu propia luz. Nos sorprende. Te conectas y desconectas. Hay altos y bajos. Anticipas los impulsos del cuerpo.

5.- Consciencia cósmica

Un estado de Consciencia Plena en la cual te sientes conectado con la Fuente. No hay diferencia entre pensamiento y experiencia física. Sabes que es solo cuestión de tiempo. Vives la Maestría Personal. Siempre estás sumergido en la Presencia. No estás sujeto a todos los deseos de la carne.




6.- Consciencia Divina

Una vida de milagros y materialización instantánea. Tu alma está en comunión con el potencial puro. No tienes otro deseo que la Divinidad. Tu sola presencia tiene efecto sanador en otros. No deseas nada y se te da todo.

7.- Consciencia de Unidad

El estado Iluminado. No existe separación. Eres uno con la Fuente. Eres la Fuente.



¡Gracias por tu
compromiso
y tu tiempo!